

STUDIE

Online-Hilfe für Krebspatienten

Die Diagnose Krebs ist für die Betroffenen häufig ein schwerer Schock: Ängste, Verzweiflung und depressive Symptome sind häufige Begleiterscheinungen, die sich wiederum negativ auf die Therapie auswirken können.

Seit rund einem Jahr haben Krebspatienten die Möglichkeit, mit einem psychoonkologischen Coachingprogramm über das Internet Hilfe zu erhalten. Das webbasierte Programm «STREAM» soll Betroffenen im Umgang mit Belastungen helfen. Es ist Teil einer Studie des Universitätsspitals Basel in Zusammenarbeit mit den Universitäten Basel und Bern, die klären soll, ob es für neu diagnostizierte Krebspatienten eine Unterstützung im Umgang mit ihrer Erkrankung bietet.

Gefördert wird die Studie vom Schweizerischen Nationalfonds und der Krebsforschung Schweiz.

Das Programm stösst bereits auf grosse Zustimmung bei den Nutzern. Teilnehmen können Patienten aus dem gesamten deutschen Sprachraum, die erstmalig an einer Krebserkrankung leiden, minimale Computer- und Internetkenntnisse haben und mindestens 18 Jahre alt sind. Zudem sollte der Beginn einer möglichen Behandlung (Chemo, Radio, Hormon u.a.) nicht länger als 12 Wochen zurückliegen.

Die Teilnehmer werden über E-Mails von Psychologen aus dem Studienteam begleitet. Einen Einblick ins Programm erhalten Sie unter www.stress-aktiv-mindern.ch sowie bei Prof. Dr. Viviane Hess, Universitätsspital Basel Petersgraben 4 CH-4031 Basel E-Mail: stream@usb.ch Tel. +41 (0)61 265 92 04.



2016

Der neue Heilpflanzenkalender

Bärlauch, Borretsch oder Diptam in voller Blüte können Sie ab sofort im wunderschönen neuen A.Vogel-Heilpflanzenkalender 2016 bewundern. Der Wandkalender mit den Massen 42 x 42 Zentimeter kann beim Verlag A. Vogel unter der Telefonnummer +41 (0)71 335 66 66, per Bestellkarte am Ende dieses Heftes (Bestellnummer 207, s. S. 43) oder auf der Webseite www.avogel.ch bestellt werden.

Abonnentinnen und Abonnenten der GN erhalten den Kalender für 15.40 CHF, inklusive Versandkosten von CHF 6.90. Für Leserinnen und Leser aus Deutschland beträgt der Preis Euro 7.00 (ohne Versandkosten). Für Nicht-Abonnenten gilt in der Schweiz ein Preis von CHF 18.90 inklusive Versandkosten; in Deutschland Euro 10.00 zuzüglich Versandkosten nach Aufwand.

